

Ρινικό Διάφραγμα: Αμιγώς λειτουργικό ή καίριο ανατομικό στοιχείο που επηρεάζει και την εξωτερική εμφάνιση της μύτης;



Της **Dr. Ειρήνης Μάντζαρη**,
Ειδική
Ρινοχειρουργός,
Διευθύντρια
του Τμήματος
Λειτουργικής
Ρινοπλαστικής
της Κλινικής Ιασώ
& Μέλος
της Ευρωπαϊκής
Ακαδημίας
Πλαστικής
Χειρουργικής
Προσώπου,
orlplastic.gr

Πώς διορθώνεται η λοξή μύτη; Πώς ισορροπούν τα ασύμμετρα ρουθούνια; Πώς παύει να φαίνεται μακριά, «επιθετική», με τάση να «πέφτει προς το στόμα» μία μύτη; Αρκούν οι παρεμβάσεις στην εξωτερική πυραμίδα της ή μήπως οι σωστές παρεμβάσεις στο ρινικό διάφραγμα αποτελούν το «σημείο κλειδί» σε αυτές τις περιπτώσεις;

Ποιος είναι ο ρόλος της χειρουργικής διόρθωσης του ρινικού διαφράγματος στην εξωτερική εμφάνιση της μύτης;

Είναι ευρέως γνωστό πως ο Χειρουργικός Ευθειασμός του Ρινικού Διαφράγματος πραγματοποιείται με στόχο τη διόρθωση των ανατομικών προβλημάτων που υποβιβάζουν την ποιότητα της αναπνοής. Ωστόσο, είναι σημαντικό να γίνει αντιληπτό πως οι διορθώσεις αποκλίσεων του ρινικού διαφράγματος έχουν καίριο ρόλο και στη διόρθωση των προβλημάτων της εξωτερικής εμφάνισης της μύτης. Ακόμη και σε επεμβάσεις που διενεργούνται με αμιγώς αισθητικά κίνητρα, ο Ευθειασμός του Ρινικού Διαφράγματος αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα στάδια στη διαδικασία ευθυγράμμισης της ρινικής πυραμίδας και την επίτευξη του επιθυμητού αποτελέσματος. Ως εκ τούτου, το ρινικό διάφραγμα σαφώς αξίζει την προσοχή μας, όχι μόνο ως λειτουργικό, αλλά και ως αισθητικό ανατομικό στοιχείο. Ο Χειρουργικός Ευθειασμός του Ρινικού Διαφράγματος δεν μπορεί και δεν πρέπει να θεωρείται μια ξεχωριστή, συμπληρωματική διαδικασία, αλλά αναπόσπαστο κομμάτι μιας ολοκληρωμένης επέμβασης Ρινοπλαστικής.

Ποιος είναι ο ρόλος της Λειτουργικής Ρινοπλαστικής;

Η Λειτουργική Ρινοπλαστική είναι η χειρουργική επέμβαση που στοχεύει στη βελτίωση της μύτης τόσο σε λειτουργικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο εξωτερικής εμφάνισης. Η επέμβαση αυτή βρίσκεται εδώ και πολλά χρόνια στο πάνθεο των επεμβάσεων του προσώπου, σύμφωνα με τη Διεθνή Εταιρία Πλαστικής Χειρουργικής (International Society of Plastic Surgery – ISAPS), στατιστικά στοιχεία της οποίας αναφέρουν πως πραγματοποιήθηκαν συνολικά 821.890 καταγεγραμμένες επεμβάσεις Ρινοπλαστικής παγκοσμίως το 2019!

Η πρωταρχική αιτία που οδηγεί τον ασθενή στην επέμβαση αυτή μπορεί να είναι αισθητικής, λειτουργικής φύσεως ή συνδυασμός των δύο. Ταυτόχρονα με τη διόρθωση του ρινικού διαφράγματος, η Λειτουργική Ρινοπλαστική μπορεί να περιλαμβάνει κι άλλες διαδικασίες, οι οποίες στοχεύουν στην αποκατάσταση μιας ανεμπόδιστης και ποιοτικής αναπνοής, όπως:

Μείωση μεγέθους των κάτω ρινικών κογχών

Αφαίρεση ρινικών πολυπόδων

Αντιμέτωπιση της χρόνιας ιγμορίτιδας (με παράλληλη ενδοσκοπική επέμβαση στους παραρρινίους κόλπους- FESS)

Αποκατάσταση της λειτουργίας της ρινικής βαλβίδας

5 πληροφορίες που πρέπει να γνωρίζετε σχετικά με τη Λειτουργική Ρινοπλαστική

Πρόκειται για μια διαδικασία, η οποία στα χέρια

των ειδικών είναι απολύτως ασφαλής, με υψηλά ποσοστά επιτυχίας. Η διάρκεια της επέμβασης εξαρτάται από τα συνυπάρχοντα αισθητικά & λειτουργικά προβλήματα του κάθε ασθενούς που χρήζουν επίλυσης.

Η Λειτουργική Ρινοπλαστική μπορεί να πραγματοποιηθεί από την ηλικία των 16 ετών στα κορίτσια και των 17 ετών στα αγόρια. Από εκεί κι έπειτα καμιά ηλικία δε θεωρείται ως «η καταλληλότερη» ή «απαγορευτική». Κριτήριο αποτελεί μονάχα η ανάγκη να βελτιώσει κανείς την υγεία και την εμφάνισή του.

Διενεργείται υπό γενική αναισθησία, με στόχο τη διασφάλιση της ασφάλειας του ασθενούς και την απουσία πόνου.

Μετεγχειρητικά ο ασθενής δεν ταλαιπωρείται. Οι χειρουργικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται έχουν περιορίσει σε εξαιρετικό βαθμό τόσο τον μετεγχειρητικό πόνο, όσο και τη δημιουργία οίδημάτων και εκχυμώσεων μετά την επέμβαση. Οποιαδήποτε πιθανή ενόχληση αντιμετωπίζεται αποτελεσματικά με ένα απλό παυσίπονο, ενώ συνήθως το μόνο που αισθάνεται ο ασθενής είναι ελαφρώς ένα «βαρύ κεφάλι» κατά το πρώτο 24ωρο.

Στο τέλος της επέμβασης τοποθετείται ένας διακριτικός εξωτερικός νάρθηκας, τον οποίο ο ασθενής πρέπει να φέρει για 7 – 10 ημέρες. Ο νάρθηκας δεν πιέζει και δεν αποτρέπει από τις καθημερινές δραστηριότητες (εξαιρούνται η έντονη γυμναστική και η βαριά χειρωνακτική εργασία).

Το σημαντικότερο στάδιο της διαδικασίας...

Οι πιθανότητες επιτυχίας της επέμβασης καθορίζονται σε πολύ πρώιμο στάδιο, ήδη από την επιλογή του κατάλληλου Ρινοχειρουργού. Η προεγχειρητική κλινική εκτίμηση και η συζήτηση περί των αναγκών και των προσδοκιών σας από την επέμβαση θα βοηθήσουν το Ρινοχειρουργό σας να σχεδιάσει λεπτομερώς τη διαδικασία, αλλά κι εσάς να αντιληφθείτε ποιες από τις επιθυμίες σας είναι υλοποιήσιμες και ποιες όχι. Εμπιστευθείτε την υγεία και την εμφάνισή σας σε έναν άνθρωπο με γερό επιστημονικό υπόβαθρο, αλλά και αγάπη για την αρμονία και την ομορφιά!

Καλή σας επιτυχία!

